



La cotisation annuelle d'adhésion donne accès (après inscription) à toutes les activités gratuites pendant cette période

ACTIVITE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	TARIFS/an (hors adhésion)	LIEUX
GYMNASTIQUE DOUCE Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr		de 10H15 à 11h30		de 18h30 à 19h30				20 €	Mardi: salle socio-culturelle de Clohars-Fouesnant Jeudi: Les Vire-Court, salle EST
GYMNASTIQUE PILATES Valérie SAMSON _ tél: 06.41.00.88.57 _ email: v.samson974@laposte.net		de 18h00 à 19h00 de 19h00 à 20h00						130 €	Les Vire-Court, salle OUEST
GYMNASTIQUE TONIQUE Bérangère BRUSSOL Aline GICQUEL _ tél: 06.66.70.18.85 Lucie MUSSIN _ tél: 06.61.17.25.63 _ email: lucie.mussin@gmail.com	de 8H45 à 9h45							130 €	Les Vire-Court, salle OUEST
YOGA de SAMARA Euphonie gestuelle Pascale ROCHE tél: 06.64.25.02.39 _ email: pascale-roche@wanadoo.fr	de 19h45 à 21h00							245 €	Les Vire-Court, salle OUEST
RELAXATION Geneviève GIRON _ tél: 02.98.54.80.89 ou 06.87.78.54.09 _ email: genevieve-giron@orange.fr	Nouvel Horaire de 17h00 à 18h30							20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
MARCHE Rapide (10km à 5km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com							de 9h à 12h00 tous les quinze jours	gratuit	parking Les Vire-Court, RV à 9H00 covoiturage 2 €
MARCHE Détente (6km à 3,5km/h) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com							de 9h à 12h00 tous les quinze jours	gratuit	parking Les Vire-Court, RV à 9H00 covoiturage 2 €
TENNIS DE TABLE pour Adultes Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			de 09h30 à 12h00					20 €	Les Vire-Court, salle OUEST
TENNIS DE TABLE pour Enfants de 11 à 16 ans Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com			Nouvel Horaire de 14h30 à 16h00					20 €	Les Vire-Court, salle EST
VELO pour Adultes Gilles TCHERKASSKY _ tél: 06.86.80.29.92 _ email: gillestcherkassky@gmail.com		de 09h30 à 12h00						gratuit	parking Les Vire-Court
ZUMBA pour Adultes Laetitia GUILLOU _ tél: 06.89.39.62.03 _ email: laetitia.guilou@iadfrance.fr				de 19h00 à 20h00 de 20h15 à 21h15				130 €	Les Vire-Court, salle EST
BOXE THAI pour Enfants à partir de 7 ans et Adultes Florence MARTEL _ tél: 07.69.77.65.77 _ email: flor.martel@gmail.com				de 17h00 à 18h30				120 €	Les Vire-Court, salle EST
DANSE BRETONNE (avec notions de base) Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com				de 19h à 20h00 tous les quinze jours				gratuit	Les Vire-Court, salle OUEST
CHANT "et si on chantait" Elisabeth LE GOFF _ tél: 06.82.93.63.81 _ email: elisabethlegoff581@gmail.com Geneviève COLARDELLE _ tél: 02.98.54.66.57 _ email: famille.colardelle@orange.fr	Nouvel Horaire de 19h30 à 21h00							150 €	Les Vire-Court, salle EST
PETANQUE Jérôme PATIER _ tél: 06.11.07.66.22 _ email: jerome.patier@gmail.com Thierry Boudehen _ tél: 06.74.86.71.16				de 13h30 à 18h00				gratuit	Terrain de Pétanque Kérincuff
PATCHWORK & TRAVAUX D'AIGUILLES Mado SIMON _ tél: 02.98.54.89.25 _ email: madosimon@wanadoo.fr				2e et 4e jeudi du mois de 10h00 à 17h00				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
PEINTURE Danielle GRAZIANA _ tél: 02.98.54.83.43 _ email: danielle.graziana@gmail.com		de 17h00 à 19h00						gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
LOISIRS CREATIFS Véronique BONNEAU _ tél: 06.16.26.04.65 _ email: veronique.bonneau29@laposte.net				1er, 3ème et 5ème jeudi du mois de 14h00 à 16h30				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
SCRABBLE Monique LENAT _ tél: 06.99.93.94.29 _ email: monique.lenat@wanadoo.fr				de 14h30 à 16h30				gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion
JEU DE CARTES TAROT RAMI BELOTE Nicole GRAFTIEUX-VERSIGNY _ tél: 06.84.64.62.60 ou 02.98.54.87.43 _ email: nicole.graftieaux@orange.fr	de 14h00 à 18h00							gratuit	Les Vire-Court, salle de réunion